



*"Följande text är en ordagrann översättning av videoundervisningen med den Engelska titeln "Walking In The Spirit." Avsikten är att göra det lättare för dig att förstå sammanhanget mellan tal, text, bilder, media och diagram i videoundervisningen och på så sätt underlätta för dig att förstå den Engelska presentationen. Det kan förekomma en och annan svårighet med rätt översättning från Engelska till Svenska och ibland några smärre grammatiska fel som du får ha överseende med. Vi hoppas ändå att du skall få ett gott utbyte av videopresentationen med hjälp av denna översättning."*

## Vandra i Anden

Vi vet att Anden inte kan motsäga skriften. Så låt oss undersöka skrifterna och se om vår förståelse av Anden stämmer. Som det tidigare har sagts är det som kallas "Nya Testamentet", helt enkelt fullföljandet av vad som redan hade förutsagts i Gamla testamentet. Allt som utspelar sig i Nya Testamentet var först profeterat i Gamla testamentet. Följaktligen måste de tolkningar av Nya Testamentet som inte överensstämmer med det Gamla testamentet, uppfattas som felaktiga. När något "nytt" skedde i Nya Testamentet, måste det utvärderas gentemot den befintliga Skriften, Gamla testamentet. Därför sa Paulus i 2 Timoteus 3:16;

### **2 Timoteus 3:16**

*Hela Skriften är utandad av Gud och nyttig till undervisning, till bestraffning, till upprättelse och till fostran i rättfärdighet*

"Hela Skriften," inte "några" eller bara "del av" utan hela Skriften. Man kan inte säga "det här skriftstället är endast för judar." Nej, han sa;

*"Hela Skriften är utandad av Gud och nyttig till undervisning, till bestraffning, till upprättelse och till fostran i rättfärdighet."*

Det är precis som när den helige Ande kom på pingstdagen i Apostlagärningarna kapitel 2, på årsdagen av när Mose tog emot lagen på Sinai berg. När folk såg vad som pågick, reste sig Petrus omedelbart upp och sa;

### **Apostlagärningarna 2:16**

*Nej, det är detta som är sagt genom profeten Joel:*

Han hittade inte på något eller hänvisade till att detta är vad Kristus hade sagt skulle ske innan han lämnade dem (vilket givetvis skulle ha varit ett riktigt uttalande, men som inte skulle ha haft någon trovärdighet hos judarna). Han hänvisade till skrifterna i Gamla testamentet för att förklara vad det stod i början av den profetia som finns i Joels bok. Så när vi går genom denna undervisning, se om du kan bestyrka allt du tror på mot skrifterna i Gamla testamentet.

Om du inte kan det, överväg då vänligen att göra en hårdare granskning av på vad du tror på. Låt oss börja vår undersökning med Kristi egna ord om den helige Ande;

### **Johannes 14:26**

Men Hjälparen, den helige Ande, som Fadern skall sända i mitt namn, han skall lära er allt och påminna er om allt vad jag har sagt er.

Vi ser här att fokuset för oss med att bli delaktiga av den helige Ande är att han kommer att lära och påminna oss om allt det som Kristus sa. Men hur kan detta hjälpa oss när vi är 2.000 år borta från att höra det som Kristus sa? Hur kan vi till att börja med, 2.000 år senare bli påminna om något som vi aldrig hört? Men ifall det är ett sätt för oss att lära känna till allt som Kristus undervisade sina lärjungar om, då kan vi ju också lära känna och bli påminna om allt precis som lärjungarna gjorde. Vad undervisade då Kristus sina lärjungar om?

### **Johannes 17:14**

*Jag har gett dem ditt ord*, och världen har hatat dem, eftersom de inte är av världen, liksom inte heller jag är av världen.

Så nu vet vi att han gav dem Guds ord. Detta innan Nya testamentet ens var påtänkt, ännu mindre skrivet. Så allt vi har att bli påminna om är vad han undervisade och det är det som finns i Gamla testamentet. Detta är vad den Helige Ande är till för att påminna oss om. Men är det något annat som vi kan hämta från vad Kristus sa, för att ännu bättre klargöra vad han visste var Guds ord?

### **Markus 7:8-13**

Ni upphäver Guds bud och håller er till människors stadgar."  
Han sade också till dem: "Ni upphäver fullkomligt Guds bud för att hålla fast vid era egna stadgar. Mose har sagt: Hedra din far och din mor och: Den som förbannar sin far eller sin mor skall straffas med döden. Men ni påstår att om någon säger till sin far eller mor: Vad du kunde ha fått av mig ger jag i stället som 'korban', som offergåva, då tillåter ni honom inte längre att göra något för sin far eller mor. Ni upphäver **Guds ord** genom de stadgar som ni följer och för vidare. Och mycket annat sådant gör ni."

Här ser vi hur Kristus uttryckligen hänvisar till Guds bud, som gavs genom Mose, "Guds ord". Så om Anden skall påminna oss om allt han undervisat och vi vet att han undervisade från Guds ord och definierade Guds ord som den lag som gavs till Mose, då kan vi verkligen säga att vandra i Anden är att vandra i Guds lag. För det är vad Anden är till för att påminna oss om. Detta stämmer väl med det som profeten Jeremia sa angående det nya förbundet;

### **Jeremia 31:31-33**

Se, dagar skall komma, säger HERREN,  
då jag skall sluta ett nytt förbund med Israels hus och med Juda hus,  
inte ett sådant förbund som jag slöt med deras fäder den dag då jag tog dem vid handen  
och förde dem ut ur Egyptens land –  
det förbund med mig som de bröt fastän jag var deras rätte herre - säger HERREN.  
Nej, detta är det förbund som jag efter denna tid skall sluta med Israels hus,  
säger HERREN: Jag skall lägga min lag i deras inre  
och skriva den i deras hjärtan. Jag skall vara deras Gud och de skall vara mitt folk.

Detta var också vad Hesekiel profeterade om;

### **Hesekiel 36:26-28**

Jag skall ge er ett nytt hjärta och låta en ny ande komma in i er. Jag skall ta bort stenhjärtat ur er kropp och ge er ett hjärta av kött. Jag skall låta min Ande komma in i er och göra så att ni vandrar efter mina stadgar och håller mina lagar och följer dem. Så skall ni få bo i det land som jag gav åt era fäder,  
och ni skall vara mitt folk och jag skall vara er Gud.

Så att vandra i Anden är att vandra i Guds lag. Anden blev given för att lägga lagen i våra hjärtan. Därför sa Paulus i Romarbrevet;

### **Romarbrevet 7:21-25**

Jag finner alltså den lagen: jag vill göra det goda, men det onda finns hos mig. Till min inre människa gläder jag mig över Guds lag, men i mina lemmar ser jag en annan lag, som ligger i strid med lagen i mitt sinne och som gör mig till fånge under syndens lag i mina lemmar. Jag arma människa! Vem skall frälsa mig från denna dödens kropp? Gud vare tack, Jesus Kristus, vår Herre! Alltså tjänar jag själv med mitt sinne Guds lag, men med köttet tjänar jag syndens lag.

Lägg märke till vad han säger i vers 23;  
*"ligger i strid med lagen i mitt sinne"*  
Minns nu Kristis ord;

### **Johannes 14:26**

Men Hjälparen, den helige Ande, som Fadern skall sända i mitt namn, han skall lära er allt och *påminna* er om allt vad jag har sagt er.

Så Anden lägger allt i lagen i vårt hjärta för att hjälpa oss att vandra i lydnad. Se hur Paulus sammanfattar allt detta bara några versar senare i nästa kapitel;

### **Romarbrevet 8:5-9**

De som lever efter sin köttsliga natur tänker på det som hör till köttet, men de som lever efter Anden tänker på det som hör till Anden. Köttets sinne är död, men Andens sinne är liv och frid. Köttets sinne är fiendskap mot Gud. Det underordnar sig inte Guds lag och kan det inte heller. De som följer sin syndiga natur kan inte behaga Gud. Ni däremot lever inte efter köttet utan efter Anden, eftersom Guds Ande bor i er. Den som inte har Kristi Ande tillhör inte honom.

Lägg märke till vad det står i vers 7, hur det sinne som inte är lett av Anden är fientligt inställd till Gud och inte ens kan följa lagen. Man kanske säger *"Men jag visstet inte detta. Hur kan jag bli påmind om det när jag aldrig har lärt känna vad det står?"* Eller *"hur kan jag vara ansvarig om ingen någonsin sagt det till mig?"* Detta är vad Paulus talar om i den första delen av kapitel 7;

### **Romarbrevet 7:5**

Ty så länge vi behärskades av vår onda natur, var de syndiga begär som väcktes till liv genom lagen verksamma i våra lemmar, så att vi bar frukt åt döden.

Så utan lagen, bär vi fruket åt döden.

### **Romarbrevet 7:6**

Men nu är vi lösta från lagen, eftersom vi har dött bort från det som höll oss fångna. Så står vi i Andens nya tjänst och inte i bokstavens gamla tjänst.

För tydlighetens skull, låt oss titta lite närmare på denna vers. Många tolkar det som att vi nu är genom Anden fria från Guds lag som gavs till Mose. Men vid närmare granskning ser vi att han menar syndens och dödens lag - olydnad. Vad har vi verkligen dött bort ifrån?

Lagen eller syndens och dödens lag? Var det lagen som höll oss fångna eller var det vår synd?

Jämför med vad som sägs i föregående kapitel;

### **Romarbrevet 6:10-12**

Ty hans död var en död från synden en gång för alla, men det liv han lever, det lever han för Gud. Så skall också ni se på er själva: ni är döda från synden och lever för Gud i Kristus Jesus. Synden skall därför inte härska i er dödliga kropp, så att ni lyder dess begär.

Synd definieras som att bryta mot Guds lag;

### **1 Johannes 3:4**

Var och en som gör synd bryter mot lagen, ty synd är brott mot lagen (laglöshet).

Eftersom Paulus låter sammanhanget avgöra vilken lag han refererar till, gör folk alltför ofta misstaget att tro att han menar Guds lag i stället för syndens och dödens lag. Detta kan inte nog betonas.

Därför att han alltid låter sammanhanget avgöra vilken lag han refererar till, misstar sig så många på honom. Vi måste inse att Guds lag aldrig begränsar någon, som det talas om i Romarbrevet 7 vers 6.

Hur skulle lagen annars kunna vara "perfekt" eller ens "rättfärdig" som det står i Psaltaren?

### **Psaltaren 19:8**

HERRENS undervisning är fullkomlig, den ger själen nytt liv.

HERRENS vittnesbörd är sant, det gör enkla människor visa.

### **Psaltaren 119:7**

Jag vill tacka dig av uppriktigt hjärta, när jag lär känna dina rättfärdiga domslut.

Om det är lagen som begränsar oss, hur skulle den då kunna ge välsignelser om vi följer den? Allvarligt talat, det kan ju inte stämma. Träldom ger inte välsignelser, det ger smärta och hjärtesor. För dem som fortfarande tror att det är Guds lag som begränsar hans folk, läs då följande;

### **5 Moseboken 28:1-13**

Om du lyssnar till HERRENS, din Guds, röst, genom att noggrant följa alla hans bud som jag i dag ger dig, så skall HERREN, din Gud, upphöja dig över alla folk på jorden. Och alla dessa välsignelser skall komma över dig och nå fram till dig, när du lyssnar till HERRENS, din Guds, röst.

Välsignad skall du vara i staden, och välsignad ute på marken.

Välsignad skall ditt moderlivs frukt vara och din marks gröda, det din boskap föder, din nötboskaps kalvar och lammen i din hjord.

Välsignad skall din korg vara och välsignat ditt baktråg.

Välsignad skall du vara när du kommer in, och välsignad skall du vara när du går ut.

När dina fiender reser sig upp mot dig, skall HERREN låta dem bli slagna inför dig.

På en väg skall de dra ut mot dig, men på sju vägar skall de fly för dig. HERREN skall befälla sin välsignelse att vara med dig i dina förråd och i allt vad du företar dig. Han skall välsigna dig i det land som HERREN, din Gud, ger dig.

HERREN skall upphöja dig till ett heligt folk åt sig, så som han med ed har lovat dig, om du håller

HERRENS, din Guds, bud och vandrar på hans vägar. Och alla folk på jorden skall se att du är uppkallad efter HERRENS namn och de skall frukta för dig.  
HERREN skall ge dig överflöd av allt gott - barn, avkomma från boskapen och gröda på marken - i det land som HERREN med ed har lovat dina fäder att ge dig.  
HERREN skall öppna för dig sitt rika förrådshus, himlen, för att ge regn i rätt tid åt ditt land och välsigna alla dina händers verk. Du skall ge lån åt många hednafolk men själv skall du inte låna av någon. HERREN skall göra dig till huvud och inte till svans.  
Du skall endast vara över och aldrig vara under, om du lyssnar till HERRENS, din Guds, bud som jag i dag ger dig för att du skall hålla och följa dem.

Är det då Guds lag som begränsar hans folk, eller beror det på att man bryter mot lagen som skapar dessa begränsningar? Det är givetvis genom att bryta mot den, alltså att synda som nämnts tidigare;

### **1 Johannes 3:4**

Var och en som gör synd bryter mot lagen, ty synd är brott mot lagen (laglöshet).

Nu kan vi förhoppningsvis se att vi tjänar eller lyder i ett nytt väsende, i Anden, genom att lagen blivit skriven i vårt hjärtan. Med hjälp av Anden förs våra tankar till hur vi skall leva och riktar sig till just de instruktioner som finns i lagen, istället för att vi enbart med vårt förstånd läser det skrivna ordet. Anden tar det som är skrivet och hjälper oss att förstå betydelser och uppfattningar om de ändamål som avses, så att vi kan tillämpa dem i våra liv. Att enbart ägna sig åt att läsa den skrivna lagen ordagrant, resulterar oftast i att man sällan, om någonsin, tittar på till vem den gavs. Diskuterade inte Kristus själv innebörden av lagen med fariséerna?

### **Lukas 13:10-17**

En sabbat undervisade Jesus i en av synagogorna. Där fanns en kvinna som hade haft en sjukdomsande i arton år. Hon var krokryggig och kunde inte räta på sig. När Jesus såg henne, kallade han henne till sig och sade till henne: "Kvinna, du är fri från din sjukdom", och så lade han händerna på henne. Genast rätade hon på sig och prisade Gud. Men synagogföreståndaren blev upprörd över att Jesus botade på sabbaten, och han sade till folket: "Sex dagar skall man arbeta. Kom därför och bli botade på dem och inte på sabbaten." Då svarade Herren honom: "Ni hycklare! Löser inte varenda en av er på sabbaten sin ox eller åsna från krubban och leder bort och vattnar den? Men denna kvinna, en Abrahams dotter som Satan har hållit bunden i arton år, borde hon inte få bli löst från sin boja på sabbaten?" Vid de orden skämdes alla hans motståndare, men allt folket jublade över alla underbara gärningar som han utförde.

Tänk dessutom på detta ett ögonblick. Vad handlar Matteus kapitel 5 huvudsakligen om? Det var Kristus som förklarade lagens ande. Han förklarade avsikten med varje bud, inte bara undervisade om lagens bokstav som fariséerna gjorde. I Matteus 5 är där vi ser Kristus säga: "*Du har hört att det är sagt.*" Det är där vi ser Kristus ifrågasätta fariséernas undervisning. Det är ingen tvekan om att vissa av de saker som de hade "hört" faktiskt var föreskrivet i lagen. Ändå ifrågasatte han inte vad som var skrivit utan vad de sa. Det var deras undervisning han var särskilt hård emot. Precis som Kristus gett innebörd till den skrivna lagen, ger Anden också innebörd och syfte med lagen och hjälper oss att tillgodogöra oss hans ord i våra liv. Nu tillbaka till Romarbrevet;

### **Romarbrevet 7:7-10**

Vad skall vi då säga? Att lagen är synd? Nej, visst inte! Men det var först genom lagen jag lärde känna synden. Jag hade inte vetat vad begäret var, om inte lagen hade sagt:  
**DU SKALL INTE HA BEGÄR.** Men synden grep tillfället och väckte genom budordet alla slags begär i mig. Ty utan lagen är synden död. Förr levde jag utan lagen, men när budordet kom,

fick synden liv och jag dog.

Så när han enligt vers 9, blev medveten om buden insåg han att synden levde i honom.

### **Romarbrevet 7:10**

Då visade det sig att budordet som skulle föra till liv, blev till död.

Vi måste komma ihåg att döden är en "bra" sak. Kristus själv sa;

### **Markus 8:34-35**

Och han kallade till sig folket och sina lärjungar och sade till dem: "Om någon vill följa mig, skall han förneka sig själv och ta sitt kors på sig och följa mig.

För om vi inte dör, kan vi heller inte leva;

### **Markus 8:35**

Ty den som vill rädda sitt liv skall mista det,  
men den som mister sitt liv för min och för evangeliets skull, han skall rädda det.

### **Romarbrevet 7:11-12**

Ty synden grep tillfället och bedrog mig genom budordet och dödade mig genom det.  
Alltså är lagen helig och budordet heligt, rätt och gott.

Så det är budordet som Paulus här kallar "heligt, rätt och gott", som avslöjar vår synd för oss. Detta så att vi kan dö från synden och vandra i Kristi fotspår. För att ge ett svar till dem som säger; *"Men jag vet ju inte. Hur kan jag bli påmind om det när jag aldrig har lärt mig vad det står?"* Och till de som säger; *"Hur kan jag vara ansvarig för det om ingen någonsin sagt det till mig innan?"* Paulus svar är; När lagen en gång är uppenbarad för oss har vi ingen ursäkt för att inte följa den. Precis som Kristus sa; ...

### **Johannes 15:22**

Om jag inte hade kommit och talat till dem, skulle de inte ha synd,  
men nu har de ingen ursäkt för sin synd.

Denna överbevisning sker genom Anden;

### **Johannes 16:8**

Och när han kommer, skall han överbevisa världen om synd och rättfärdighet och dom.

Han överbevisar världen om synd. Vi får inte glömma att synd är att bryta mot lagen.  
Som tidigare sagts;

### **1 John 3:4**

Var och en som gör synd bryter mot lagen, ty synd är brott mot lagen (laglöshet).

Som tidigare fastställts, får Anden allt i lagen att nå våra sinnen för att hjälpa oss att vandra i lydnad. Att vandra i Anden är alltså att vandra enligt Guds lag, för Andens uppgift är att göra lagen levande för oss. Tänk också på vad Kristus sade om Andens uppgift;

## **Apostlagärningarna 1:8**

Men när den helige Ande kommer över er, skall ni få kraft och bli mina vittnen i Jerusalem och i hela Judeen och Samarien och ända till jordens yttersta gräns.

"Skall ni få kraft." Vad för slags "kraft" är det som Kristus talar om här, den som gör det möjligt för oss att vara hans vittnen. Det tål att tänkas på. När vi väl är upprättade, kommer Anden att föra allt Kristus sa till vårt sinne och lära oss allt. Det kommer att ge oss kunskap och visdom om skrifterna. Så vad är kraften?

## **Ordspråksboken 24:5**

En vis man är stark, en man med kunskap är väldig i kraft.

Kan det vara så att kunskap och vishet som Anden ger och påminner oss om, är den kraft som behövs för att övervinna världen? Tänk på vad Kristus själv gjorde när han blev frestad? Han citerade lagen. Det var så han övervann satans frestelser. Den viktigaste saken som skall finnas i våra hjärtan genom Anden i det nya förbundet, är att Kristus övervunnit allt. Se vad som hände efter att han triumferat över satan;

## **Lukas 4:14**

*I Andens kraft* vände Jesus tillbaka till Galileen, och ryktet om honom gick ut i hela trakten däromkring.

Kan det vara så att Anden undervisar och påminner oss att vandra i lydnad och att lydnad resulterar i övernaturliga resultat i våra liv? Det verkar troligt eftersom Kristus började göra många mäktiga ting efter ha blivit frestad och övervunnit genom lydnad till lagen. Innan han prövades står det att han var ledd av Anden ut i öknen. Sedan ser vi att hans lydnad och genom att citera lagen fick honom att övervinna. Det är EFTER detta som vi ser i vers 14 där det står att han återvände i "Andens kraft." Det bör noteras att vi inte bara talar om lydnad för lagen. Vi talar om tro på ordet och lydnad som ett resultat av detta. Även Galaterbrevet talar om detta;

## **Galaterbrevet 3:5**

Han som ger er Anden och gör underverk bland er, gör han det för att ni håller lagen eller för att ni lyssnar i tro, liksom Abraham?

Det är tron på ordet som resulterar i lydnad, vilket i sin tur ger kraft. Tro och handling arbetar tillsammans. Betyder det att Anden inte kan verka i någon om de inte har full förståelse av lagen? Självklart inte. Jag tror med säkerhet att vi kan säga att vi alla håller på att växa i Herren. Allteftersom vi växer är vi också ansvariga inför de kunskaper vi får. Om du är lydig till det som du har fått, kommer Anden att på ett påtagligt sätt verka genom dig. Men om man börjar förkasta det som Anden visar, kan vi då förvänta oss att Anden kommer att fortsätta att verka? Kan vi inte åtminstone betrakta det som en typ av "sörjande" i Anden? Nej!

## **Efeserbrevet 4:30**

*Bedröva inte Guds helige Ande*, som ni har fått som ett sigill för förlossningens dag.

## **Efeserbrevet 5:1**

Bli Guds efterföljare, ni som är hans älskade barn.

När somliga idag hör att lagen verkligen inte är upphävd, hånar eller förlöjligar de ofta detta påstående.

De kan helt enkelt inte acceptera det som Anden vill lägga i deras hjärtan.  
Det är dessa människor som Korinterbrevet talar om;

### **1 Korinterbrevet 2:14**

En oandlig människa tar inte emot det som tillhör Guds Ande. Det är dårskap för henne, och hon kan inte förstå det, eftersom det måste bedömas på ett andligt sätt.

Till sitt försvar är de snabba att säga att lagen inte är något som är andligt.  
Alltså talar den här versen INTE om dem. Men lagen är andlig;

### **Romarbrevet 7:14**

Vi vet att lagen är andlig, men själv är jag köttslig, såld till slav under synden.

Mer än ofta ser man dessa personer uppfylla precis vad Romarbrevet 8 säger;

### **Romarbrevet 8:7**

Köttets sinne är fiendskap mot Gud. Det underordnar sig inte Guds lag och kan det inte heller.

Men som vi ser av förebilder givna av Kristus i Lukas 4, är det mycket rimligt att säga att lydnad till den Ande som uppenbarar sin lag för oss, gör det också möjligt för oss att vandra i Andens kraft.  
Låt oss inte glömma att Kristus själv sa att det huvudsakliga syftet med den helige Ande, var att påminna oss om lagen. Detta vittnar också med vad Paulus sade i Romarbrevet;

### **Romarbrevet 15:4**

Ty allt som tidigare har skrivits är skrivet till vår undervisning,  
för att vi genom den uthållighet och tröst som Skrifterna ger skall bevara vårt hopp.

Låt oss aldrig glömma det som profeterades av Hesekiel;

### **Hesekiel 36:26-28**

Jag skall ge er ett nytt hjärta och låta en ny ande komma in i er.  
Jag skall ta bort stenhjärtat ur er kropp och ge er ett hjärta av kött.  
Jag skall låta min Ande komma in i er och göra så att ni vandrar efter mina stadgar och håller mina lagar och följer dem. Så skall ni få bo i det land som jag gav åt era fäder, och ni skall vara mitt folk och jag skall vara er Gud.

Så att vandra i Anden är det samma som att vandra enligt Guds lag. Anden är närvarande för att uppenbara den för oss. Låt oss aldrig glömma hur Kristus undervisat oss om att Anden är till för att påminna oss om allt han undervisade. Alltså, vandra i Anden, vandra enligt Guds lag. Anden finns där för att att vi ska fylla våra sinnen med Guds lag.

*Vi hoppas att du har haft utbyte av denna undervisning och kom ihåg, pröva allt!  
Vidoeversionen av denna och annan undervisning hittar du på; [www.testeverything.net](http://www.testeverything.net)*

**Shalom, och må Herren välsigna dig när du vandrar vidare i Guds fullkomliga Ord.**

**EMAIL:** [Info@119ministries.com](mailto:Info@119ministries.com)

**FACEBOOK:** [www.facebook.com/119Ministries](http://www.facebook.com/119Ministries)

**WEBSITE:** [www.TestEverything.net](http://www.TestEverything.net) & [www.ExaminaloTodo.net](http://www.ExaminaloTodo.net)

**TWITTER:** [www.twitter.com/119Ministries#](https://www.twitter.com/119Ministries#)